

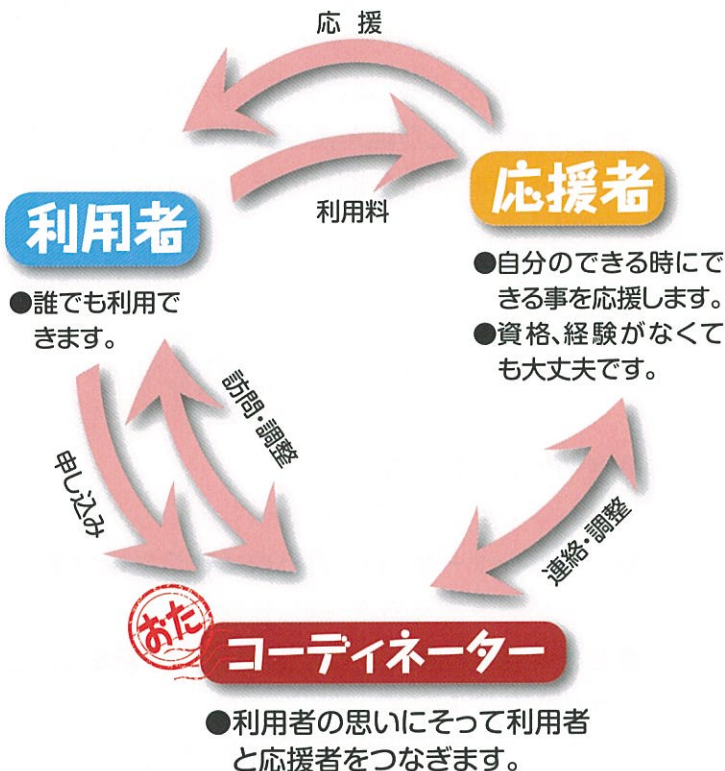
ご存知ですか？

しまねの「おたがいさま」

(有償たすけあいシステム)

おたがいさまの気持ちとしくみで、人と人のつながりをより豊かにします。

つながるしくみ



めざしていること

- 1、困ったな、こうなったらいいなと思う人(利用者)と、誰かの役に立ちたいという人(応援者)をつなぎ、その人らしく生きていくことを大切にします。
- 2、人と人が出会う事で感じる、温かさ、安心、元気、自分らしさ、仲間と創る楽しさを大切にし、共に生き、より安心して住むことが出来る地域社会をめざします。

『できること』をつないで、みんなでつくる「安心感」

だれでも利用できます!

どんなことでも、お電話ください。
⇒応援者をさがして、つなぎます。応援者が見つからない時は、どうしたらいいか一緒に考えます。

応援者になりませんか?

「だれかの役に立てるとうれしい」
「ちょっとした時間、何かしたいな」
「資格はないけど、普段していることなら…」



*このチラシは赤い羽根共同募金の助成を受け作成しました。

(2018年10月)



届けます!

“おたがいさま”のある暮らし



ただ今、子育て中

- 上の子の参観日。親子活動があるので、下の子を見て下さる人いないかな…
⇒下のお子さんと、校舎の外で遊んで待ちます!
- もうすぐ出産。でも実家が遠くて困ってます。
⇒一緒に家事や赤ちゃんのお世話もできます。
- 歯医者や美容室、ゆっくり行きたいけど…
⇒お子さんと一緒に待っていますよ!



歳を重ねたときにも

- 日中ひとりになる母と一緒に昼ご飯を食べてほしい。
⇒お母様とお話しながら食べますね。
- 車椅子で移動の祖母にも結婚式に出てほしい
⇒車椅子のそばで、ずっと一緒にいますよ。
おばあさまも、楽しみでしょうね!
- ゴミを分けたり運んだりが難しくなってきた。
⇒要らない物は分別して出しますよ。



くらしの「困った!」

- しばらく留守にするのでお花が心配!
⇒お天気をみながら水やりしましょうか。
- スマホにしたけど使い方がわからなくて
⇒それはお困りでしょう。得意な人探しますね!
- 家の片付けがひとりでは中々できなくて…
⇒だれかと一緒にすればはかどりそうですね。



こんなこと、したい!

- きものを着たいなー
⇒素敵ですね。お手伝いしますよ!
- シフォンケーキ、もっとうまく作りたいなあ…
⇒教えて下さる方を、探しますね。
- たまには、夫婦二人で映画を観に行きたい、だれか子どもをみてて。
⇒「楽しい時間」を応援! 一緒にお留守番

おたがいさま連絡先 ~受付時間【平日10時~16時】 *お話をしっかり聴いて、応援者につなぎます。

まつえ・やすぎ

☎(0852)52-6795
〒699-0111 松江市東出雲町意宇南3-1-1

いずも

☎(0853)23-0288
〒693-0058 出雲市矢野町487-1

雲南

☎(0854)45-0119
〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋1249

大田

☎(0854)84-7055
〒694-0064 大田市大田町大田口1177-1

浜田

☎(0855)25-0820
〒697-0006 浜田市下府町327-135

益田

☎(0856)32-3210
〒698-0041 益田市高津6丁目15-49

地域つながりセンター ☎(0852)67-3088
〒690-0017 松江市西津田3-5-16



~離れて暮らす家族や、留守がちで家の様子が心配なとき~お近くの「おたがいさま」へどうぞ