

有償たすけあいシステム「おたがいさま」

男性応援者募集リーフレット

男性のみなさん 「力・特技・人生経験」 ちょい貸してください!

好き!楽しい!
あなたの経験
活かしませんか?

新しいこと
見つけませんか?



手伝ってほしい人がいっぱいいます!
有償たすけあい「おたがいさま」が
橋渡します!

●地域つながりセンター 賛助団体●

(有)永和グループ、(株)イトハラ水産、島根中酪(株)、(株)JAアグリ島根、(株)井澤商店、マルイ食品(株)、はらガス産業(株)、
(医)大学前のつ内科クリニック、島根県生活協同組合連合会、コープかがわ、島根県農業協同組合西いわみ地区本部、
(一社)島根県農協電算センター、島根県厚生農業協同組合連合会、生協しまね 虹の会

男性による「応援」の紹介

大好きなコーヒーで、特技を発揮」…マサキさん

公民館の活動で趣味のコーヒーを振る舞っていたら、それを聞きつけたおたがいさまのコーディネーターから「その特技を発揮してもらえませんか」と声がかかりました。勿論二つ返事で引き受けることにしました。さっそく応援で、淹れ方のみならずコーヒーの歴史や種類の話、焙煎の仕方などを紹介し、自家焙煎したコーヒーを参加者に振る舞いました。私も楽しませてもらいました。



「力仕事、庭仕事はまかせて!」…タケルさん

得意な応援内容は草刈り、枝切りです。自分なりに段取りや道具等考え、時間内で終了するようにしています。そこが、私にとってはやりがいを感じる場所です。利用者さんと出会うことも楽しみに応援を続けたいです。

「葬祭の付き添い」…ケンジさん

認知症が進んできた80代男性Aさんは、妻の葬儀の喪主。葬儀当日、家族は忙しいためAさんに付き添いました。トイレの介助などもあり動きやすい服装だと悩みましたが、結局礼服で行き「あ、これで正解」と安堵。火葬の間は思い出話などたくさん聞かせてもらいました。葬儀の最後、皆さんが無理だと思っていた「喪主挨拶」もきちんとされ、家族も驚き感動されました。このような場面に触れることができ、感慨深いものがありました。



「いつもは孫と遊ぶ育ジイ!託児も上手」…ノブオさん

託児の応援は、いつも楽しませてもらっています。子どもたちは男性が来ると本気で遊んでくれると思うのか、とても喜んでくれてやりがいがあります。

70代の私ですが、さらに いろんな応援にチャレンジしたいです。



*ユウタさん

仕事の延長のような作業なので大変なことはありませんよ。できないことをちょっと助けてあげる応援ができ、喜んでもらえて嬉しいです。



*ハルキさん

家にこもりがちな男性と、遠くは鳥取砂丘や大山に行ったり、一緒に映画を見たりという応援もしたことがありますよ。幅広く応援をしていますが、自分が人の役に立っていることに喜びを感じています。

男性応援者さんに聞いてみました! 「おたがいさま」の応援って、どんな感じ?



*マナブさん

空いている時間に、何か人のためにできることが無いかなと気軽な気持ちで始めました。ある男性の亡くなった母親が使っていたダンスを粗大ごみ回収場所まで運ぶ…という応援をしました。直接処分するのが忍びなく、あえて第三者に依頼されたと思われ、感慨深かったです。



*コウジさん

高齢者の厳しい現実を垣間見ることがありますが、利用者から感謝される時、やりがいや達成感を覚えます。現在はおたがいさまの運営委員になり、自分のできる事で、社会貢献したいと思っています。

これまでの応援いろいろ (現在10代~80代の男性、活躍中)

力で

- ・粗大ごみを階下に降ろす
- ・家具を2階に上げる
- ・草刈り後の草を運ぶ
- ・溝そうじ
- ・精米を手伝う
- ・畑を耕す
- ・雪かき
- ・植木鉢の移動



特技で

- ・庭木の手入れ
- ・家具の組み立て
- ・家の部分的な修理
- ・学習支援
- ・囲碁・将棋の相手
- ・パソコン指導/データ入力
- ・ギターを教える
- ・スマホの使い方伝授
- ・結婚式のビデオ撮り

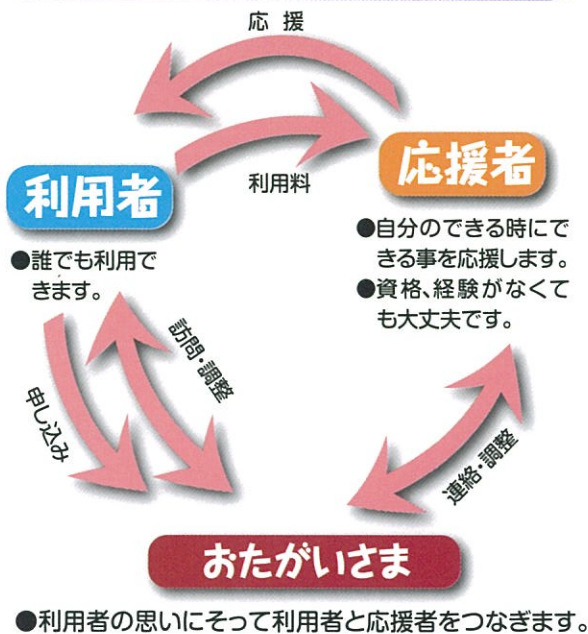


経験で

- ・墓そうじ
- ・網戸の修繕
- ・受診付き添い
- ・空き家の片づけ
- ・ご飯づくり
- ・子どもの相手
- ・風呂そうじ
- ・皇帝ダリヤの支柱づくり
- ・買い物(ホームセンター)



「おたがいさま」のしくみ



登録は お近くの事務所へ

年会費は不要

【めざすこと】

- 利用者と応援者をつなぎ、誰もがその人らしく生きていくことを大切にします
- 共に生き、より安心して住むことができる地域社会をめざします。

【有償の理由】

お互いに気づかいをせず、利用や応援ができません。
1時間当たり、600～800円を受け取ります。

【活動中の保険】

応援者本人のケガと、利用者に対する個人賠償責任の保険に入っています。

“おたがいさま”の各事務所…連絡お待ちしております (平日10時～16時)

おき
〒685-0024 隠岐郡隠岐の島町加茂326-2
☎090-7139-8464 *内容についてはご相談ください

いずも
〒693-0058 出雲市矢野町487-1
☎(0853)23-0288/FAX(0853)31-7071

大田
〒694-0064 大田市大田町大田口1177-1
☎(0854)84-7055/FAX(0854)83-7340

浜田
〒697-0006 浜田市下府町327-135
☎(0855)25-0820/FAX(0855)25-0823

益田
〒698-0041 益田市高津6丁目15-49
☎(0856)32-3210
/FAX(0856)32-3211

雲南
〒699-0111 松江市東出雲町意宇南3-1-1
☎(0852)52-6795/FAX(0852)52-6799
〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋1249
☎(0854)45-0119/FAX(0854)45-0122

地域つながりセンター
まつえ・やすぎ

発行 **地域つながりセンター**〈☎0852-67-3088〉 2019年10月



【地域つながりセンター 構成11団体】

島根県農業協同組合・松江保健生活協同組合・生活協同組合しまね
おたがいさま(まつえ・やすぎ、いずも、雲南、大田、浜田、益田)
出雲医療生活協同組合・ひかわ医療生活協同組合