

## 目次

～私たちから皆さまへ～ . . . 1  
地域つながりセンター 代表 高橋玲子

### 1. 「有償助け合いシステム おたがいさま」の応援紹介

- ① 垣根越しのあいさつ . . . 2, 3
- ② 行ってよかった同窓会 . . . 4, 5
- ③ 私のそばで笑っていてね！お母さん . . . 6, 7
- ④ うれし涙の誕生会 . . . 8, 9
- ⑤ メイクで妻に笑顔を！ . . . 10, 11
- ⑥ Wさんの深い話 . . . 12, 13  
Wさんの応援を振り返って . . . 14, 15
- ⑦ 桑の葉、ありませんか？ . . . 16, 17
- ⑧ やりたいことをあきらめない！！ . . . 18, 19

### 2. 『おたがいさま』のしくみ紹介

- ① 大切にしていること . . . 20
- ② 「人と人とをつなぐ」ながれ . . . 21
- ③ 『おたがいさま』連絡先 . . . 22
- ④ 各運営委員会紹介 . . . 23
- ⑤ 利用紹介リーフレットより . . . 24

～私たちから皆さまへ～

『おたがいさま』の事  
される“生きる力・生き  
る“宝物”といえます。

応援のあと、「〇〇さん  
とがあります。そんな時  
う！”の言葉が、私たち  
す。

利用者も、『おたがいさ  
出来たらいいなあと思う  
楽しいことや嬉しいこと  
下さることもあります。

“助けて！”というの  
です。「ちょっと手伝っ  
然に行き交うような“つ  
れるとよいですね。

～より多くの皆さまが  
皆さまの

