

どうしよう! 困った...
誰か手伝って!

おたがいさま 浜田

私にできることで
誰かの役に立ちたいな!



利用者



申し込み

応援

おたがいさまの輪を ひろげましょう!

コーディネーター

応援者



依頼



利用したい方

生協しまね組合員
でない方も
利用できます

利用料金

月～金 / 8時30分～17時30分

1時間 **800**円

上記以外の時間 (祝日を含む)

1時間 **1,000**円

- 入会金・会費は要りません。
- 1時間から利用できます。
- 交通費は実費をお支払いください。
- 1時間当たりの利用料金のうち
200円は、運営費となります。

☎0855-25-0820

受付時間: 月～金 10時～16時 (祝日は休み)

応援内容の例

家事応援

- 庭の草刈り
- 買物 掃除
- 洗濯 縫い物
- 産前産後の手伝い
- 食事作り 等

介助応援

- 通院
- 買物
- 散歩・話し相手
- 掃除・ゴミ出し 等

育児応援

- 乳幼児 子供の世話
- サークル等の集りの託児 等

その他の応援

- 庭木、植木の手入れ
- 薬取り 等



応援したい方



応援料金

月～金 / 8時30分～17時30分

1時間 **600**円

上記以外の時間 (祝日を含む)

1時間 **800**円

- 入会金・会費は要りません。
- 資格・性別は問いません。
- 交通費は実費が支払われます。
- 生協しまねの組合員とその家族。
- 応援時には生協福祉活動保険が適用されます。
- 応援登録料として初回のみ
実費をいただきます。

※これ以外にも、なんでも気軽にご相談ください。