

…困ったな  
と思ったときは…

有償たすけあいシステム

…応援して  
みませんか…



# コープおたがいさま いずも



利用者

訪問・応援

応援者

…つながりあうしくみ…

申し込み

調整

どうしよう困った…  
だれか手伝って!

ちょっとした  
時間で何かやって  
みようかな?

コーディネーター

## ☎0853-23-0288

受付時間 月～金 10時～16時

応援内容の例

家事応援

- 庭の草取り・草刈り
- 買い物 ●掃除
- 洗濯 ●縫い物
- 産前産後の手伝い
- 食事づくり 等

介助応援

- 通院
- 買い物
- 散歩・話し相手
- 掃除・ごみ出し 等

育児応援

- 乳幼児・子どもの世話 等

その他の応援

- 薬取り
- 電球の交換 等

- \*入会金・年会費はいりません。
- \*組合員でなくても利用できます。
- \*1日、最低1時間から利用できます。

- \*入会金・年会費はいりません。
- \*資格・経験はいりません。
- \*組合員とその家族。

## 利用したい方

困ったことや頼みごとがある時は、気軽にお電話ください。  
コーディネーターがご相談に応じます。

- 利用料金…月～金曜日の午前9時～午後5時 1時間**800円**  
上記以外の時間(祝日を含む) 1時間**1,000円**
- 入会金・会費はいりません。
- 1時間から利用できます。  
(短時間でもご相談に応じます。)
- 交通費は実費をお支払いください。
- 1時間当りの利用料金のうち200円は運営費となります。

## 応援したい方

都合の良い時、有償で、できることを応援していただきます。  
まずは応援者登録をしてください。

- 登録の際、コーディネーターと相談しながら仕事の内容や曜日を決めます。
- 活動料金…月～金曜日の午前9時～午後5時 1時間**600円**  
上記以外の時間(祝日を含む) 1時間**800円**
- 生協しまねの組合員の方であれば資格、経験は問いません。
- 生協福祉活動保険に加入していますので安心して応援できます。
- 入会金・会費はいりません。

\*これ以外にも、なんでも気軽にご相談ください。