

# おたがいさま 益田は

くらしの中のこんなこと  
あんなこと応援します

## 家事応援

- 洗濯 ● 食事づくり
- 買い物 ● 庭の草取り
- 産前産後のお手伝い
- 掃除 ● 繕い物 など



## 育児応援

- 乳幼児、子どものお世話
- 集まりや会合などの託児など



## 介助応援

- 買い物 ● 通院
- 話し相手 など



## その他いろいろ

- 庭木・植木の手入れ
- 病院の薬取り ● 宛名書き
- ごみの分別・処理 ● 障子張り
- 畑のお手伝い ● 雪かき など



## 利用したい方

困ったことや頼みごとがある時は、気軽にお電話ください。コーディネーターがご相談に応じます。

### 利用料金

月～金曜日  
9:00～17:00

1時間 **800円**

左記以外の時間  
(土・日・祝日を含む)

1時間 **900円**

- 入会金・会費はいりません。
- 1時間から利用できます。(短時間でもご相談に応じます。)
- 交通費は実費をお支払いください。
- 1時間当りの利用料金のうち200円は運営費となります。

コーディネーターが  
利用者と応援者の  
気持ちをむすぶ  
ワン



おたがいさま 益田

TEL **0856-32-3210**

● 受付時間: 10:00～16:00 (土・日・祝日は休み)



## 応援したい方

都合の良い時、有償で、できることを応援していただきます。まずは応援者登録をしてください。

### 活動料金

月～金曜日  
9:00～17:00

1時間 **600円**

左記以外の時間  
(土・日・祝日を含む)

1時間 **700円**

- 登録の際、コーディネーターと相談しながら仕事の内容や曜日を決めます。
- 生協しまねの組合員の方であれば資格、経験は問いません。
- 生協福祉活動保険に加入していますので安心して応援できます。
- 入会金・会費はいりません。