

# コープ おたがいさま 雲南

くらしの中のこんなこと  
あんなこと応援します

## 家事応援

- 食事づくり ● 洗濯
- 買物 ● 掃除
- 産前産後の手伝い
- 庭の草取り
- 繕い物 など

## 育児応援

- 乳幼児、子どもの世話
- 保育所・幼稚園の  
送り迎え など

## 介助応援

- 買い物 ● 通院
- 話し相手 など

## その他いろいろ

- 庭木・植木の手入れ
- 雪かき ● 病院の薬取り
- 宛名書き
- 障子張り
- ごみの分別・処理
- 畑のお手伝い など



こんな時はまず  
コープ  
おたがいさま 雲南  
に電話する  
ニャン



## 利用したい方

困ったことや頼みごとがある時は、気軽にお電話ください。  
コーディネーターがご相談に応じます。

- 利用料金…月～金曜日の午前9時～午後5時 1時間800円  
上記以外の時間（祝日を含む） 1時間900円
- 入会金・会費はいりません。
- 1時間から利用できます。  
（短時間でもご相談に応じます。）
- 交通費は実費をお支払いください。
- 1時間当りの利用料金のうち200円は運営費となります。

## コープおたがいさま 雲南

電話 **0854-45-0119**

受付時間：午前10時～午後4時（土・日・祝日は休み）  
コーディネーターが、利用者と応援者をつなぎます。

## 応援したい方

都合の良い時、有償で、できることを応援していただきます。  
まずは応援者登録をしてください。

- 登録の際、コーディネーターと  
相談しながら仕事の内容や曜日を決めます。
- 活動料金…月～金曜日の午前9時～午後5時 1時間600円  
上記以外の時間（祝日を含む） 1時間700円
- 生協しまねの組合員の方であれば資格、経験は問いません。
- 生協福祉活動保険に加入していますので安心して応援できます。
- 入会金・会費はいりません。