



届けます!

“おたがいさま”のある暮らし



～安心・元気・楽しい・しまね～

2002年、有償たすけあいシステム“おたがいさま”を発足して以来、私たちは『だれもが孤立せず安心して暮らせ、住んでいて楽しくなる地域づくりをめざし、おたがいさまの気持ちとしくみで人と人のつながりをより豊かに広げる』活動を続けてきました。

その中で、人はだれでも困った時に「私で良ければ手伝うよ!」と言ってくれる人との出会いで安心したり、元気になることを数えきれないほど実感してきました。そこで、私たちは、この“おたがいさま”を県内外のより多くの方々に知っていただきたいと考えました。

この活動が、私たちの住む、過疎・少子化の島根県において「安心・元気・楽しい・しまねの暮らし」の実現に向けて、その一助になることを心から願っています。

“おた”って
にゃに?!
次をみてにゃ



島根県観光キャラクター
「しまねっこ」



*このリーフレットは赤い羽根共同募金の助成を受け作成しました。(2018年10月)

“おた”って、有償たすけあいシステム“おたがいさま”のこと!

“おたがいさま”のある暮らし

① いつ生まれても大丈夫だよ!



県外出身の若いお母さん。二人目の出産が近づきました。夫が仕事でいない夜もあり不安そうです。複数の応援者さんと共に、みんなで“誕生”を楽しみに待ちました。

利用者：ひとりの時にお産が始まったら、病院まで付き添ってもらえることが分かり、ほっとしました。

応援者：実際にはご主人があられる日て応援はなかったのですが、無事に生まれよかったですね!

おた：いざとなったら駆けつけてくれる人がいる“安心感”は大きいですね。

② 息子の応援デビュー!



高校生ヒロシ君の初めての応援は、高齢者宅の溝掃除でした。ヒロシ君のお母さんが「社会勉強に」と登録を進めてくれました。

利用者：若い人に来てもらって、本当に助かりました!元気をもらいましたわ。

応援者：僕にはやりやあい仕事でも、高齢の方には大変なんだなあ...

おた：お母さんが「息子も、自分の世界が広がり、社会や地域に目を向けるようになった」と、喜んでおられました。

③ 妻の笑顔が見たくて!!



入院中の妻の笑顔が見たいと、普段から応援している“おたがいさま”に夫から依頼がありました。

利用者(夫)：「女性はメイクがあると、元気になる!」と聞きました。私にはできないのでお願いします。

応援者：お二人の笑顔が見られて幸せな気持ちになったわ!楽しい応援でした。

おた：家族の想いに寄り添った応援ができ皆うれしくなりました。

④ あきらめていた同窓会



目の不自由なタマエさん、同級生に誘われて応援者と一緒に同窓会に行くことができました。

利用者：あきらめていたのに、同級生のみんなに会えたんですよ。うれしかったわ。

応援者：タマエさん、本当に楽しそうでした。それに、同級生の皆さんが大変喜んでおられましたよ。

おた：応援者は、事前に介助の勉強もされたと聞きました。だから安心して応援できたようですよ。

⑤ 一緒に作って食べましょう!



離れて住む娘さんの依頼です。退院後ひとり暮らしの女性(80歳代)の食事づくりの応援を始めました。しかし、あまり食べておられないことに気づき、その後は一緒に作って食べる応援になりました。

利用者：ひとりで食べていた母も、おしゃべりしながらの食事で、少しずつ元気になってきました。

応援者：親にはしてあげられなかったけれど、お役に立ててうれしいですね。

おた：一緒に食べる応援って“おたがいさま”ならではのぞう!

⑥ 実家が気になるなあ...



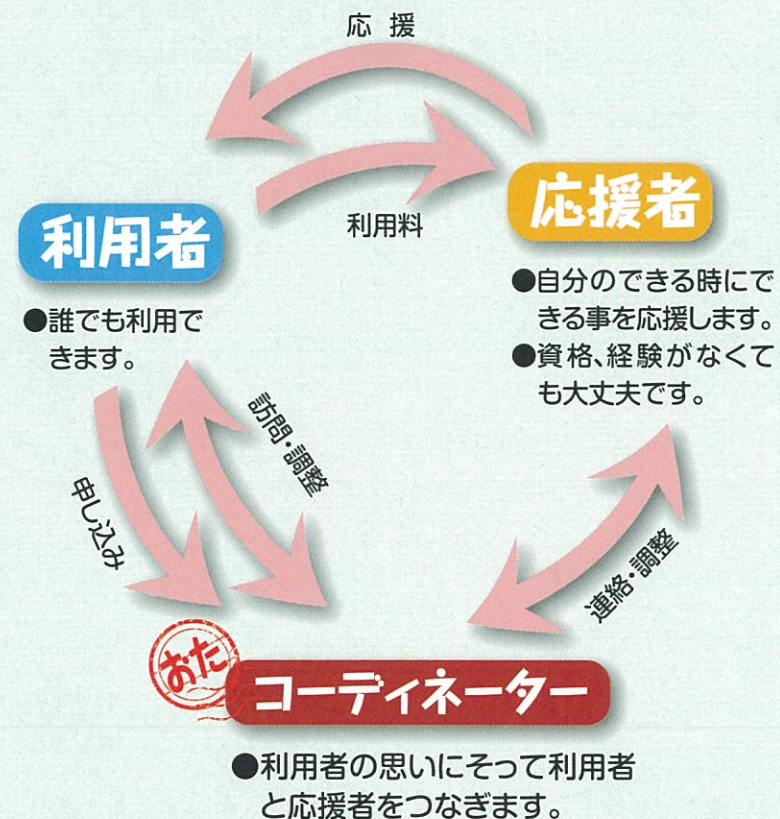
空き家の掃除や風通し、ひとりで行けなくなった墓参りや墓掃除の依頼が増えています。

利用者：なかなかお墓参りに行けないし、ご先祖様に申し訳ないわ。

応援者：家が近いので、私、行けますよ!

おた：「島根に“おたがいさま”があってよかったわ。」と喜ばれました。

つながるしくみ



*"おたがいさま"は有償のたすけあいシステムです。
*利用料等については、各“おたがいさま”にお問い合わせください。(年会費等は必要ありません)

めざしていること

- 1、困ったな、こうなったらいいなと思う人(利用者)と、誰かの役に立ちたいという人(応援者)をつなぎ、その人らしく生きていくことを大切にします。
- 2、人と人が出会う事で感じる、温かさ、安心、元気、自分らしさ、仲間と創る楽しさを大切に、共に生き、より安心して住むことが出来る地域社会をめざします。

“おたがいさま”の各事務所…連絡お待ちしております!

おき

〒685-0024 隠岐郡隠岐の島町加茂326-2
☎090-7139-8464 *内容についてはご相談ください

いずも

〒693-0058 出雲市矢野町487-1
☎(0853)23-0288/FAX(0853)31-7071

大田

〒694-0064 大田市大田町大田口1177-1
☎(0854)84-7055/FAX(0854)83-7340

浜田

〒697-0006 浜田市下府町327-135
☎(0855)25-0820/FAX(0855)25-0823

益田

〒698-0041 益田市高津6丁目15-49
☎(0856)32-3210/FAX(0856)32-3211

雲南

〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋1249
☎(0854)45-0119/FAX(0854)45-0122

まつえ・やすぎ

〒699-0111 松江市東出雲町意宇南3-1-1
☎(0852)52-6795/FAX(0852)52-6799

地域つながりセンター

“おたがいさま”の広がりを応援しています

地域つながりセンター

〒690-0017 松江市西津田3-5-16
☎(0852)67-3088/FAX(0852)67-6890
ホームページ <http://www.ctc-shimane.jp>
Email:shimanehatsuoitagaisama@akehosi.net

目的

- (1)行政・協同組合・諸団体が連携・協同し、地域づくりの活動や事業を進めます。
- (2)有償たすけあいシステム「おたがいさま」の活動を全県に広げていきます。

活動内容

① 諸団体連携活動

- 地域フォーラム
- なないろ食堂
- フードバンク 等

② 「おたがいさま」支援活動

- 交流●ネットワーク化
- 研修●対外窓口

③ 広報・研修活動

- 会報
- 事例集発行
- 講師 等

④ 賛助金活動

- 正会員会費
- 賛助会費で運営
- 寄付金 等

賛助金のお願い

賛助会費：個人/1口1,000円～ 団体/1口5,000円～(ご協力いただける方は、ご連絡をお願いします)

正会員

生協しまね・JAしまね・松江保健生協・ひかわ医療生協・出雲医療生協・各おたがいさま/計11団体(オブザーバー：島根県社協・松江市社協)

*私たちは、行政・社協、そして地域のさまざまな諸団体の皆さまと交流し、共に「安心・元気・楽しい・しまね」を作っていきたいと思えます。ぜひ、お声がけください。



島根県観光キャラクター
「しまねっこ」
島根県庁第5306号

発行者：地域つながりセンター(☎0852-67-3088)

(2018年10月発行)