

おたがいさま まつえ・やすぎ ニュース

コロナと熱中症のダブルパンチで、気の張る日が続きますね。用心のしかたをみんなで共有してなんとか乗りこえましょう。

お知らせ =より安心して利用・応援ができるように=

今回新たに「**コロナ感染予防チェックシート**」を



作りました。応援が始まる前に、互いの体調を項目ごとに確認し合うことで、感染予防につとめます。**（応援者と利用者）**ご協力をよろしくお願ひします。

事例紹介①

=お墓掃除の応援=



今までもお盆に向けて お墓掃除の応援依頼は増加していましたが、都会にお住まいの方から コロナの影響で帰省できなかつたので、掃除、墓参りの依頼が何件ありました。

◎利用者 Tさんの感想

利用者さんは東京にお住まいで お会いしたことはないですが、草を取ったり墓石を磨いてきれいになった時は、自分も嬉しい気持ちになります。自転車で行ける距離だし、自分の都合の良い時にできる応援なので、忙しい私どももやれています。応援の後は墓前に手を合わせてから帰っています。

◎利用者 Hさんからは...

知り合いがお墓参りに行って来て「きれいにしてあったよ」と教えてくれたので、信頼しているし、本当に助かっています。なかなか松江に帰れそうにないので、続けてお願ひしたいです。

事例紹介②

=安来でも利用・応援がひろがっています！=

高齢で一人ぐらしのIさんは、ころんで自由に歩くのがおぼろしくなっていました。そこで洗濯と買い物の応援を依頼しました。

・**応援の流れ**・(応援者 Aさん)

Iさん宅へ → 洗濯開始! → 買い物へ → 買った商品を確認してもらい → 洗濯を干す
※昼食・夕食はお弁当を頼まれているので、朝食のパン、果物、ヨーグルトやお菓子を買ってきます。「何でもいいよ」といわれて私が選んだものが次の時「あのお菓子おいしかったわ、またお願ひ。」といわれるとうれしくなります。応援している間も、Iさんのデイサービスでの様子や昔話のおしゃべりを楽しく聞いているうちに、あっという間に時間が過ぎます。

◎おたがいさまには様々な特技があったり、色々な関心を持ち学んでいる応援者がたくさんいます。

その中で Hさんは「傾聴」の学習を重ねています。

Hさんから「傾聴の心構え」をおききたのでご参考に!!



- ◎ 相手が「7割」自分が「3割」のつもりで話を聴く。(相手が主人公)
- ◎ 相手が考えを整理できるように急がせたり結論を押しつけない。
- ◎ 相手の気持ちをそのまま受け入れ、心情に共感する。

“おたがいさまでは、これからもいろいろな特技をお持ちの応援者の活躍の場や、様々な学習の機会をつくっていきます。”
□ 7月の活動状況

	利用件数	のべ応援者数	目標時数	活動時数
当月実績	390件	417人	800H	826.5H
累計	1079件	1157人	3200H	2477H

有難きすけあいシステム

おたがいさま
まつえ・やすぎ

受付時間: 月~金 10時~16時

TEL: 0852-52-6795

FAX: 0852-52-6799

facebook おたがいさままつえ・やすぎで検索!