

# おたがいさま まつえ・やすぎ ニュース

コロナと共に年の暮れを迎えることになりそうですね。不安は抱え込まず、今年中に吐き出して、みんなで乗り越えていく知恵と工夫を共有して賢くたくましくなりたいものです！ 来年を良い年にしていきたいと思います。



## コーディネーターを募集します!!

- ◎ 応援者と利用者をつなぐ仕事です。
- ◎ お仕事を持っている方も、お子さんが小さい方も、介護中の方も、話を聞いてみたいと思われたら、とりあえずお電話下さい!

☆☆ 新しい年に新しいことに一歩踏み出してみませんか ☆☆

## 応援者を募集します!!

「美保関」「島根町」「大根島」にお住まいの方。受診付添、家事応援をしてもいいよ!と思われる方、まずはお気軽にお電話ください。



## おわびとお知らせ

先月のニュースでお知らせした休業日が違っていましたので再掲します。

年末年始の休業は、12/29(火) ~ 1/6(水)です。

◎事務所は閉まっていますが、応援はできます。ご依頼はお早目をお願いします。



『おたがいさま 出前講座』希望された所に出向き1人あるいは数人に教える形の講座です。

☆ そば打ち名人Hさん ☆ が手を挙げてくれました。

この冬限定の『そば打ち体験』を希望の方は事務所にご連絡ください。(ただし土・日のみです。)

ご連絡くださった方には Hさんと『おたがいさま』が、つなぎます。他にも色々得意なこと、誰かと一緒にしてみたいことなどある方は講師に手を挙げて下さいね。

□ 11月の活動状況

	利用件数	のべ応援者数	目標時数	活動時数
当月実績	404件	424人	800H	908H
累計	2,665件	2,833人	6,400H	5,809H

## 活動報告

= 感染症学習会に参加して =

11/17に地域つながりセンター主催の『感染症学習会』に参加し、新型コロナウイルスの事や予防の基本を学びました。『おたがいさま』での感染予防の取り組み方を改めてお知らせします。

### 基本的な感染予防の取り組み方

- ① 手洗い、うがい、マスク着用、手指消毒を習慣にしましょう。
- ② よく触れる場所や備品の消毒をしましょう。
- ③ 換気を適切に行いましょう。  
→ 寒くないように暖房し、1時間に1回5分間は窓を開け換気。
- ④ 応援の時は「感染予防チェックシート」などを活用し、お互いに体調管理を心がけましょう。
- ⑤ 年末年始は地域外への移動や地域外からの来訪が増えると思われ、気になることがあれば『おたがいさま』にご相談下さい。個人情報には留意します。

