

# おたがいさま まつえ・やすぎ ニュース



## 応援者の紹介コーナー

名前の一字の“鈴”をとって、リンリンさんと親しみをこめて呼ばれている田中さん。



Q. 応援者になったきっかけは？

A. 15周年のつどいに参加したとき、男性応援者が少ないとのことで、それならやってみようではないか!! と男気を出したことです。

Q. 応援してみようと思ったか？

A. コーディネーターにやさしく接していただき、更にやる気満々になったけど、中々思う以上に大変でした。他のみなさん、よくやっておられますね。感心します。

Q. これからは？

A. できることを精いっぱい頑張ります。利用者さんの喜ぶ顔と感謝の言葉がとても嬉しいです。色々小道具を持っていますので活かせる応援と、困っている人を今後も応援します。

コロナワクチンの接種が始まりましたね。一日も早く終息を願いますが、何よりも安全に。春の足音が聞こえています。

今までもコロナ感染予防の取り組みを案内してきましたが、改めてお知らせします。

- ・手洗い、うがい、マスク着用、手指消毒、換気
- ・家の中の応援の場合は 応援者だけでなく 利用者にもマスク着用をお願いしています。
- ・応援時は「感染予防チェックシート」を使っての健康チェックをお願いしています。
- ・ご本人またはご家族が2週間以内に生活圏域外への往来があった方は 事前に申し出ていただいています。

## 「コロナ禍におけるアンケート」に寄せられた県下6つの“おたがいさま”応援者の声を紹介します。

応援あるにあたり、応援者さんとの接触はどうしても生じるため、きちんと対策をとっての応援は気を使うと感じました。日々の生活でも一つひとつの行動に気を付けて過ごすことと、ストレス発散も思う様にできない日常にジレンマを感じていましたが、時間の経過とともに慣れてきたように思います。今の生活が習慣化し、それでも必要な応援ができるよう、自分ができるとはしていきたいと思っています。

県外に年老いた両親がいます。コロナの影響でずっと会いに行けていません。下の子(5歳)は大好きな祖父母に会いたくて「おにぎり持て、トイレも我慢して行く!」といい、私も行きたい気持ちがあふれてきましたが、上の子(8歳)に「そんなことしていいじゃあばあに何かあったらどうする?」といじめられました。三世代がそれぞれ氷の想いを抱えて過ごしています。

## コーディネーター募集します!!

～コーディネーターのつぶやき～  
新年度から「何か始めたい!」と思い応募しました。分からないことも多かったですが、コーディネーターのみんなに何でも相談でき、応援者にも助けられ一歩一歩進んでいます。たくさんの方に出会えて本当によかったです。

- ・応援者と利用者をつなぐ仕事です。
  - ・お仕事を持っている方もお子さんが小さい方も介護中の方も...
- 話を聞いてみたいと思われたいら、とりあえずお電話ください。待ってま〜す!

### 1月の活動状況

	利用件数	のべ応援者数	目標時数	活動時数
当月実績	303件	311人	650H	532.0H
累計	3,247件	3,447人	7,050H	6,987.5H

有償たすけあいシステム

**おたがいさま まつえ・やすぎ**

受付時間: 月~金 10時~16時

TEL: 0852-52-6795

FAX: 0852-52-6799

facebook おたがいさままつえ・やすぎで検索!