

“おたがいさま”は有償の助け合いです  
利用すると、応援する人をつなぎます

おたがいさま雲南  
〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋 1249  
生協しまね雲南支所内  
TEL 0854-45-0119 (平日 10時~16時)  
FAX 0854-45-0122  
E-mail : ota-unnan@coop-shimane.jp

## “おたがいさま 雲南” コーディネーター 募集

コロナ禍で 世の中は閉じこもりがちですが、  
この度、ひとつひとつの「つながりづくり」に、  
さらに丁寧に対応できるよう、コーディネーター  
を募集します。  
是非 お気軽に ご連絡ください。

“おたがいさま雲南”コーディネーターとは



### 先輩コーディネーターの声

【COとはコーディネーターの略】

生協のチラシの中にCO募集がありました、  
月~金 10:00~16:00 事務所当番。がっつり働くわけ  
でもな 多少の収入も得られる事に 魅力を感じて  
申し込みました。COは事務所当番しながら利用  
者さんと 応援者さんをつなぐ仕事でした。  
できるか不安でしたが、多くの応援者さんに関わる  
事によって、私自身も頑張る!と思ったり、利用者  
さんの笑顔に安堵したりと つながりを大切に  
する仕事にやりがいも感じました。でもくまひかない  
時はさすがに落ち込みます。そんな時先輩 COに助け  
もらい1年続ける事ができました。COを始めて「これが  
おたがいさまだな」と感じる事ができました。私とは  
一緒にCOやってみませんか。 F.M.

## 4月の状況

371 件の利用があり

402 人の応援者が活躍

532.5 時間の応援がありました

### ＜応援内容＞

- ・ゲートホールのスแตก入れ袋づくり
- ・ファスナーの付け替え
- ・タケノコ切り
- ・畑起こしとねぎの植え替え
- ・畳の移動
- ・託児
- ・除草剤散布
- ・引越し手伝い etc

### 運営委員のつぶやき

昨年の自粛中、断舍離したという  
声がたくさん聞きました。一方ネムは、  
「せめておたがいさまは」と決めて、  
本当にほっと自由気ままに過ごしました。  
あんなに一年、減らない不用品と、  
体重に「そろそろ終活しないとね〜」  
としみじみしている日々です。「おたがいさま」  
に頼らうもなかなか腰があたりません。  
気にならしているけど頼めない気持ちの方が  
良くわかります。誰か背中押して...

片付けの苦手な女子



TEL 0854-45-0119(平日 10時~16時)  
FAX 0854-45-0122(いつでもOK!!)