



No. 179

発行:2021年9月20日

7月の応援(年度累計)

*利用件数 293件

(1,131件)

*応援時間数時間

643時間

(2,493時間)

暑さ寒さも彼岸までという言葉通り大変秋らしくなってきました。何をするにも活動しやすい気候になり、涼しくなってからやろう！と先送りしていた我が家の片付けもスイッチオンと気合いを入れなければと思っているこの頃です。片付けなど、なかなか自分では難しいとお思いの方は 人の手をかける事もあります。そんな時は「おたがいさまいずも」に気軽に電話してみてください。きっとステキな応援者を探してくれますので！



代表交代
ごあいさつ

皆さまにはいつもお世話になり ありがとうございます。この度代表に就くことになりました 濱田麗子です。私たちは 安心して暮らせる地域のつながりをさらに広げて行きたいと思っています。誰かが困っていたら あなたの「できること」で応援しませんか？
これからも皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

募集中

人と接することが好きな人 私たちと一緒に応援しませんか？

生協しまね 東部ステーション

豆腐

生協商品の受け渡し

*毎週水曜日(祝日でも休みではありません)

*時間 15:00~19:00

*応援料 1時間 800円 +交通費 20円/※

たくさんの方々とお話しながら活動できます！

YOGURT

草取り・草刈り

*暑い夏は 涼しい時間から応援開始します！

*応援料 1時間 800円 +交通費 20円/※

秋晴れの下で体を動かしてみませんか？

休憩時間のお茶を飲みながらのおしゃべりは格別

生活・身の回り

*食事作りや掃除

*買い物など

*応援料 1時間 700円又は800円 +交通費 20円/※

自分のできる事でできる範囲で大丈夫！資格などはい

何でもお気軽にお問合せください

おたがいさまいずも事務所

平日 10:00~16:00 土日祝 休み

電話 0853-23-0288 FAX 0853-31-7071
(平日 10:00~16:00のみ 時間外は留守番電話対応です)
緊急連絡先(携帯) 090-6849-0796
(平日 8:30~10:00 16:00~18:00 土日祝 8:30~18:00)