



日ごとに秋も深まり、気持ちがいい季節になりました。

紅葉狩りにも行きたいですね。実りの秋を迎えて柿や梨、

さつまいもなど美味しいものもたくさん出てきました。

おいしいものを食べて、応援して体を動かしませんか？



### 応援者募集



#### 草取り、草刈り応援者

#### 食事作り応援者

#### 生協しまねステーション



庭の草ががいに生えとます。だれか草とりしてもらえませんかー。

草取りならできるとい方お待ちしています。



毎日のごはん作りが大変だねー買ったものばかりだと飽きていやになーますわ!!

『煮しめや酢の物が作れるわ』という方ってます。普段の家の味でOKです。



\*生協商品の受け渡し  
毎週水曜日または木曜日  
時間 15:00~19:00

生協の組合員さんに商品を渡す応援です。  
人と接することが好きな方、お問い合わせください。



#### 最近 応援者になった Aさんより

知人に誘われて応援者になりました。『私にできるがしら、不安だわ・・・』とっていましたが、おたがいさまの事務所の方に丁寧に教えてもらい、自分ができそうな草取り応援からスタートしました。利用者の方が『きれいになった!』と喜んでくださり、私もうれしくなりました。先輩応援者もいろいろ教えてくれるので安心でした。今度は子供さんの話兜をしてみたいなと思っています。

No. 180

発行:2021年11月1日

8月の応援(年度累計)

\*利用件数 258件 (1389件)

\*応援時間数

555.5時間(3048.5時間)

おたがいさまいずも事務所

☎ 0853-23-0288

平日 10:00~16:00

時間外は留守番電話対応です!

☎ 0853-31-7071

緊急連絡先

090-6849-0796

平日 8:30~10:00,16:00~18:00

土日祝 8:30~18:00