

# おたがいさま まつえ・やすぎ ニュース

新年を迎えた早々、コロナ感染第6波に突入の様相です。従来通り三密に気をつけて、互いをいたわり合いながら乗り越えましょう。

## 事例紹介① = クリーニング店との受け渡し応援 =

Hさんはご高齢で一人暮らし。ちょっと足がお悪いのでクリーニング屋さんへ洗濯物を取りに来てもらっていました。でも、電話で連絡を取ったりいつ来られるのか伺ったりするのも大変で“おたがいさま”に出し入れを依頼されました。予定に合わせてはっきりと時間がわかるので安心できるそうです。応援者のJさんによると、「Hさんが出向かなくても、私一人でクリーニング出しと引き取りをするとわかってとても喜んで感謝して下さいました。残り時間で玄関の掃き掃除をしています。」とのこと。気がかりなことが解決できてよかったです。

## 事例紹介② = ご近所さんとのつながりの輪に加わって =

ひとり暮らしのMさんはご近所にちょっと手助けしてくれる方が何名かおられます。Mさんの暮らしぶりをわかっている。玄関のスペアキーを管理されたり、困った事があれば来てくれたり、車を出してくれたり様々です。そこに今回“おたがいさま”が受診付添え応援でその仲間に加わりました。

### 応援者Hさんのコメント

応援スタート時はいつも一対一で緊張しますが、Mさんのまわりには様子を気軽に聞ける方がおられて私自身とても気が楽でチームの一員になった感じがしています。

つづき  
Mさんが今まで培ってきた関係があってこのことでしょうか。改めてあたたかなつながりがご近所にあるのは心強いことだという感想も応援者さんから寄せられました。

## 報告

### ～ 浜北台いきいきライフを推進する会

### “20周年記念の集い”に参加して

高台にある浜北台団地では20年前から「みんなで楽しく元気に老いて行こう」を合言葉に、自立支援活動に取り組まれてきました。諸活動は地域にしっかりと根付き、超高齢化が進行しても介護認定率が極めて低率であるなど、その成果は着実に結果しているとのこと。

浜北台自治会との関わりの中で“おたがいさま”の利便が生協はねの組合員でなくてもできるようにになりました。

男の料理教室、陶芸教室、カラオケを楽しむ会、グランドゴルフ同好会、手わらさ(手芸)の会、おずめ(健康麻雀)の会、詩吟の会...等々歩いて行ける距離で普段着のまま参加できる気軽な趣味の場で単なる顔見知りから共通の話題を通してもう一歩深い仲間になることも多いとか。

楽しめる場を作り広げていく活動は『おと住み続けたい地域づくり』に直結しているようです。“おたがいさま”も目指す方向は同じです。

□11月の活動状況 目指す方向は同じです。

	利用件数	のべ応援者数	目標時数	活動時数
当月実績	545件	571人	800 H	1,008.5 H
累計	3,176件	3,382人	6,250 H	6,531.0 H

受付時間: 月~金 10時~16時  
**TEL: 0852-52-6795**  
**FAX: 0852-52-6799**  
 facebook おたがいさままつえ・やすぎで検索!



吠えらうぞ。 寅年です。