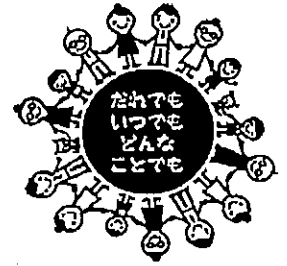




# おたがいさま 益田

## ニュース 3月



「おたがいさま益田」が誕生して六年を超えました。この二年間はコロナ禍で応援を控え、細々と継続してきました。それでも四〇〇〇時間近い応援をさせていただきました。私たちがどんな応援に取り組んできたのか、その一端を紹介する「シリーズ応援記」を始めます。

### シリーズ応援記①

おたがいさま益田が始まって以来、6年以上が過ぎました。初年度のこと。「おたがいさま」という有償ボランティア活動の新聞記事を目にされたのがきっかけで始まった応援が今も継続しています。

最初は部屋の掃除から始まりました。掃除が終わって集金までのちょっとした会話が楽しみのご様子で、ニコニコして話されていました。

年を重ねて施設に入所されてからの応援は週2回の洗濯もののお届けになりました。利用者様宅からきれいに洗濯された着替えを施設に届け、施設から入浴後の洗濯ものを利用者様宅までお届けする応援です。

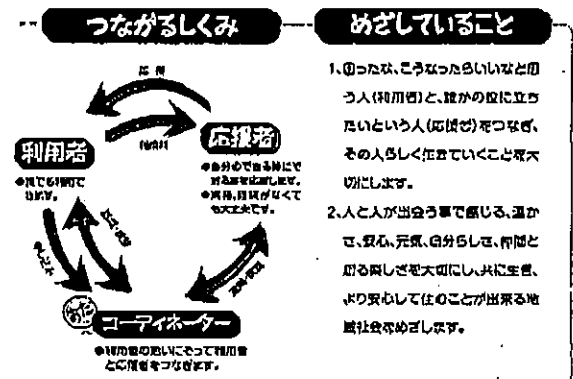
コロナ禍で面会ができなくなって2年が経ちました。自宅と施設を携帯つないで、変りがないことを確かめ合っておられます。

わずか30分間の応援ですが、喜んでいただいています。

### お花見会に参加しませんか＝隅村町匹見川ふれあい公園

- ・日 時：3月29日（火）
- ・集 合 場 所：生協しまね益田支所（益田市高津 6-15-49）
- ・集 合 時 間：9時30分
- ・募 集 人 数：15人
- ・参加費用：300円（お弁当代）
- ・各自用意する物：飲み物
- ・参加申込先：おたがいさま益田事務所（右下欄参照）
- ・申込締切日：3月24日
- ・コロナ感染で中止になる場合もあります。

**お知らせ** 100歳体操はコロナ禍のため延期しました。コロナ禍が沈静しましたら、再開します。



### 応援者を募集しています

＜最近の応援内容＞  
 庭の草取りや手入れ、お直し、家の片づけ。窓拭き、障子貼り、買い物、洗濯ものお届け

#### 12月、1月の応援状況

- 12月応援した時間 36.5時間  
 応援した人 39人
- 1月応援した時間 22.0時間  
 応援した人 24人

#### おたがいさま益田事務所

益田市高津6丁目15番49号 生協しまね益田支所 2F  
 ☎ 0856-32-3210（月曜日・木曜日の10時～16時）  
 それ以外は留守番電話かFAXへどうぞ FAX 0856-32-3211