

# おたがいさま まつえ・やすぎ ニュース

蒸し暑い日が続きます。まわりでも“熱中症”の経験者がチラホラ。室内でもクーラーをかけていても、体調不良や 温度差(室内外)によってなるそうです。

“おたがいさま” 応援者に熱中症対策として

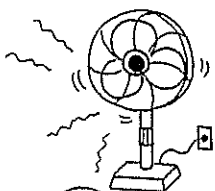
- ① 水分、塩分をこまめにとる。
- ② 衣服：日よけ・冷却グッズ等で工夫する。
- ③ 無理せず、休憩する。

のご協力をお願いしていますが、さらに

8月は「10時～16時までの応援は中止」

とさせていただきます。

※ 9月以降は状況に応じて改めて判断します。



お知らせ① ・お盆休みは 8/15(月)です。

お知らせ② ・「バザー」を計画中です。お楽しみに…。

詳細は未定で 今後 おいおい お知らせしていきますが

その時までには… **バザー用品の確保**をよろしくお願いいたします。

バザー用品は  
こういう物を

- ◎ 未使用、未開封のもの
- ◎ 賞味期限の残っている調味料、缶詰、コーヒー、紅茶 など
- ◎ その他に 石けん、洗剤、タオル、文房具、苗、手作り品 など



♡ “おたがいさま”では 初めて 応援した時の感想を 応援者に聞いて 応援しやすい環境を整えていこうと、4月からアンケートをお願いしています。今回は Mさんをご紹介します。

質問① 応援者になられたきっかけは何ですか？

Mさん: 定年退職を機に旧知であったAさん(運営委員&応援者)に声をかけられ、自分にできる事で良ければ”と思って登録しました。

質問② 初めての応援はどんな内容ですか？

Mさん: 家具の搬出です。



質問③ 嬉しかった事、不安な事、困った事がありましたか？

Mさん: 利用者の方は 近所であり、実家のかたづけで苦勞した話など 作業の合間に楽しく 会話をしました。

こういうシステムがなければ 打ちとけて会話をすることなどなかったと思います。(自分にとっての)“おたがいさま”の意義はここにあるという気がしました。

Mさんは「コーディネーターの方から 必要な説明を十分にしてもらい 特に迷うことはありませんでした。今後ともよろしくお願いします」という言葉もいただきました。何よりも「喜んでいただくのが嬉しい」とのこと。

6月の活動状況 とのこと。 **あなたも応援者に登録してみませんか**

	利用件数	のべ応援者数	目標時数	活動時数
当月実績	496件	506人	800.0H	860.0H
累計	1,407件	1,460人	2,250.0H	2,571.5H

有償たすけあいシステム

おたがいさま まつえ・やすぎ

受付時間: 月～金 10時～16時

TEL: 0852-52-6795

FAX: 0852-52-6799

facebook おたがいさままつえ・やすぎで検索!