



有償たすけあいシステム

おたがいさいまいずも

つながって手ぬいのぬくもり 広げて おたがいさいまいずもニュース

No.187

発行:2022年9月5日

7月の応援(年度累計)
*利用件数 237 件
(累計674件)
*応援時間
392時間
(累計1428.5時間)

残暑がまだまだ厳しいこの頃ですが
皆さんいかがお過ごしでしょうか。
引き続き熱中症には気をつけましょうね。



【おしらせ】

昨今の感染状況、自然災害状況によって、応援出来ないと事務所が判断した場合、応援をご遠慮させていただく場合があります。ご理解の程よろしくお願いします。

おたがいさいまいずも事務所
☎0853-23-0288
☎0853-31-7071
緊急連絡先
090-6849-0796



出雲市家事育児訪問サポート事業 ☆応援者募集☆



先輩パパ、ママさん、力を貸してください。

【家事応援】

部屋の掃除や食事の支度、買い物など

「部屋の掃除をお願いしたいな」



「眠れない日が続いてるから誰か助けてほしいな・・・」

【育児応援】

赤ちゃんの沐浴やおむつ交換のお手伝い、上の子(3歳未満)のお世話など



※出雲市家事育児訪問サポート事業を利用できる方は・・・
出雲市在住で、母子手帳の交付を受けており、
3歳未満の乳幼児を養育している方です。

◎利用条件の詳細は出雲市役所健康増進課まで