



おたがいさま 益田 ニュース 10月

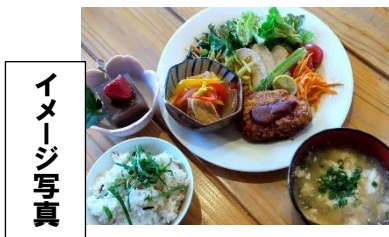


参加者募集！！秋の薬膳料理教室

秋は乾燥の季節。空気が乾燥すると体の中も乾燥します。
そこで肺を養うメニューはいかがですか？

以下は当日の予定メニューです。

- ①レンコンと梅の炊き込みご飯
- ②里芋と人参の胡麻和え
- ③小魚(シラス)と小エビの佃煮
- ④ほうれん草と山芋のポタージュ
- ⑤梨のコンポート



中原かのこさん

コロナのため、料理教室はお休みしていましたが、10月から再開しますので、奮ってご参加ください。

日 時：10月25日(水)
午前10時から
場 所：生協しまね益田支所
参加費：500円
参加募集：15人
締切日：10月19日(木)
連絡先：おたがいさま益田
(右下欄の電話番号)
講 師：中原かのこ薬膳
インストラクター

シリーズ応援記⑧ 応援者募集！

○…7月中旬、介護施設からの応援依頼で初めてコーディネーターの仕事をしました。まず、先輩のコーディネーターと一緒に「利用確認書」の作成に取り掛かり、次は応援者探し、と全く先の見えないスタートでした。

○…95歳の高齢の女性の方で、少し認知があるということで、自宅に伺いました。依頼者のご家族、ケアマネさんと顔を合わせ、改めて要望を伺い、初回訪問が無事終わりました。

○…8月の3日間、応援者3名で朝夕の食事のお世話と見守りをさせていただきましたが、夕食のお弁当と朝食のパンを買っていくということが、思いのほか大変でした。お母様の好みや食欲がわからず、どんなものがあるのか悩みました。

○…応援者間と利用者さんとの申し送りがきちんとできていればよかったのでは、というのが 反省点です。次回に向けて、大変勉強になりました。(M.O)

有償たすけあいのシステム



応援状況

7月＝応援した時間 28.5 時間
応援した人 29人
8月＝応援した時間 48 時間
応援した 43人

最近の応援内容

庭の草取りや手入れ、見守り、家の片づけ、窓拭き、障子貼り、買い物、病院への洗濯ものお届け、病院付き添い

おたがいさま益田事務所

益田市高津6丁目15番49号 生協しまね益田支所 2F
☎ 0856-32-3210 (月曜日・木曜日の10時～16時)
それ以外は留守番電話かFAXへどうぞ FAX 0856-32-3211