



「おたがいさま」は有償の助け合いです  
利用すると、応援する人をつなぎます

代表挨拶

2024 年は、とてもつらい幕開けとなりましたね。皆様の中には親戚、友人、大切な方が石川に、いらっしゃる方もおられるのではないかとお察し致します。実は私達の活動であります「おたがいさま」は、石川県にもありまして昨年 11 月末にはオンラインで語り合ったばかりでした。かける言葉もない日々が続いております。そんな中「おたがいさま雲南」は、力を合わせて、地域に根ざした活動を展開して参りました。この姿勢は変わることなく、今年も皆様の力を借りて、さらに飛躍していきたいと思っております。どうぞこれからもお力添えよろしくお願い致します。(田中節子)

11月の活動状況

340 件の利用がありました  
のべ 366 人の応援者が活躍  
505.5 時間の応援がありました  
(応援内容)  
\* 高齢のご夫婦の犬の散歩、猫のお世話  
\* 料理のコツ教えて、食事作り  
\* 宮掃除の代理、家の掃除  
\* 通院付き添い (歩いて車椅子介助)  
\* デイサービスへの送り出し  
\* 託児、買い物  
\* 草取り

12月の活動状況

329 件の利用がありました  
のべ 303 人の応援者が活躍  
458 時間の応援がありました  
(応援内容)  
\* 墓参りと旅行の付き添い  
\* 高齢のご夫婦の犬の散歩、猫のお世話  
\* 家具の組み立てと移動、小屋の解体  
\* 障子張替え、掃除、ごみ搬入  
\* 段ボール箱解体  
\* パソコン教える 年賀状作成  
\* 託児 買い物

今年の抱負



”おたがいさまの初応援を通して”  
これまでの生活では、出会わなかった  
であろう方々と繋がる事が出来たな  
あと感じています。また、相手に喜ん  
で頂けると私でも誰かに貢献できるん  
だと、感じる事が出来ました。  
利用者の方も嬉しく応援者の方も嬉し  
くなる「おたがいさま」の輪が、これ  
からも、どんどん広がって行って欲し  
いなと思っています。

雲南に来て3カ月目の女 (応援者)

おたがいさまへのお申し込み、お問い合わせは  
TEL 0854-45-0119 (平日 10時~16時)  
FAX 0854-45-0122 (いつでもOK!!)