

なないろ食堂

なないろ食堂の一コマ



ボランティア打ち合わせ



お昼ごはん

遊び



調理ボランティアの皆さん



寺子屋



おにぎらず とってもおいしかったね！

7月27日（土）のなないろ食堂は1年生から6年生までの小学生20人と中学1年生2人が参加。とても賑やかでした。初参加も4人ありました。

この日は南高校の3年生4人が探求活動の一貫として参加。1日に必要な栄養素を補う間食として考えたレシピで“おにぎらず”を作ってくれました。そして、食事の前には、栄養素についての紙芝居を作ってきて、説明もしてくれました。

“おにぎらず”は美味しいととても好評でした。いつもは食が進まない子が“おにぎらず”は完食していました。



<7月27日メニュー>

- ・おにぎらず
- ・ぶどう
- ・小松菜味噌汁
- ・かぼちゃサラダ

・自分達で作ったおにぎらずをみんなにおいしく食べてもらえてよかったです。ボランティアをすることの楽しさも知ることができました。

・食育の紙芝居もみんな聞いてくれてとても嬉しかったです。また、こういう機会があればぜひ参加して地域との交流を大切にしていきたいです。

・普段あまり食べない子まで食べてくれたので、作って良かったなあと思いました。

・私たちが今までやってきた活動を発表でき、良かったです。小学1年生の子たちに説明する時、どうやって言ったら分かりやすいかな～とか考えながら準備したのも楽しかったです。

参加した高校
生さんの感想



ありがとうございました！！

ファミリーマート浜乃木店6丁目店さま
(フードドライブ)

妹尾あけみさま 諏訪智子さま
ちくやごめた食堂さま



この日は島大生さんも7人参加。子どもたちの遊びにひっぱりだこでした。

なないろ食堂だより No.83

なないろ食堂運営委員会事務局発行 2024.9.6

“おおばてらこや”（公民館主催）参加者と一緒に食事

8月10日（土）のなないろ食堂は大庭公民館で開催しました。今回は大庭公民館主催の“おおばてらこや”参加となないろ食堂参加者が一緒に食事をするという企画でしたので、いつもより多い人数分のカレーライスを作りました。

なないろ食堂の前半は子ども食堂参加者へのアンケートや夏休みの宿題、持参したドリルをしました。その後、室内では各都道府県の特徴を読み上げるカルタやけん玉、お絵描き、しりとりなどをして遊びました。

猛暑の中でしたが、こまめに水分補給をしてサッカー、バドミントン、鬼ごっこなどの外遊びもしました。

食事の準備ができると広々とした多目的ホールに移動して、“おおばてらこや”参加者のみなさんと一緒に食事しました。

なないろ食堂参加者は小学生13人。ボランティア17人でした。初参加の2人は最初緊張気味でしたが、だんだん馴染んで遊んでいました。



<8月10日メニュー>

- ・カレーライス
- ・春雨サラダ
- ・フルーツポンチ

ありがとうございました！！

ファミリーマート浜乃木店6丁目店さま
（フードドライブ）

諏訪智子さま
内田孝子さま

井上啓史さま
児島美智子さま

調理室から大
鍋や炊飯器を
多目的ホール
に運んで配膳。



大庭公民館主催の“おおばてらこや”とのコラボは大庭地区民生児童委員井上さんの橋渡しで実現しました。

“おおばてらこや”は昨年からは長期のお休み時に小・中学生を対象に開催されています。

この夏は8回開催。普段食事はありませんが、8月4日は陽なた食堂さん、8月10日はなないろ食堂が食事を作り、提供しました。

それぞれの参加者の交流の場ともなりました。

（陽なた食堂は大庭地区でスタートした世代交流食堂）