



# おたがいさま 益田 ニュース 11月

11月11日で「おたがいさま益田」は8周年を迎えますが、「おたがいさまって何?」と思われる方も多いと思います。「ちょっとした困りごと」(ちょい ボランティア)を1時間600円(ちょいお金)で応援する—という仕組みです。以下は県内の「おたがいさま」の事例(第1弾)です。

スキマ時間にお手伝い ちょいボラさん募集中

## 「ちょいボラ de ちょいおカネ」

これまでにした ちょいボラ紹介

- 電球交換
- コインランドリーで洗濯
- 梅の塩漬け
- お花の水やり
- 診察中の子守り
- 熱帯魚の世話
- 子どものお弁当作り
- 買い物
- 庭の夏ミカンを取る
- ゴミ出し
- 入学・卒業の着付け
- 囲碁のお相手
- フリマアプリの使い方を教えてあげる
- ユニット家具の組み立て
- 小学生の宿題の見守り
- 部屋の掃除機掛け
- 盆前の墓掃除
- 空き家の風通し
- カメの餌やり
- 番組の録画
- 葬式の留守番
- 結婚式の子守り
- 折鶴を折る
- 孫に会えるオンライン操作
- ウサギの餌やり

募集

### 薬膳インストラクター中原かのこ 「冬の薬膳料理教室」

日時:12月19日(木)午前10時から午後1時

場所:生協しまね益田支所 参加費:500円

募集者:15人 締切日:12月12日 連絡先:おたがいさま益田(右下欄の電話番号)

#### 応援状況

8月=応援した時間 27時間  
応援した人 31人  
9月=応援した時間 39時間  
応援した人 40人

#### 最近の応援内容

庭の草取りや手入れ、  
見守り、家の片づけ、障子  
貼り、買い物、病院への洗  
濯ものお届け、病院付き  
添い

#### おたがいさま益田事務所

益田市高津 6丁目15番49号 生協しまね  
益田支所2F  
☎0856-32-3210  
(月~金曜日の午前11時~15時)  
不在の場合は留守番電話かFAXでお願い  
します FAX:0856-32-3211