

おたがいさま

ニュース NO. 117

～浜田・江津・邑南～

おたがいさま浜田

浜田市下府町 327-135

TEL 0855-25-0820 (平日 10時～14時)

FAX 0855-25-0823 (いつでも OK)

2025・1



～「おたがいさま」の気持ちひろがる

温かい地域づくりをめざします～

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいいたします。お正月は如何でしたか！郵便料金の値上げもあり、今年から年賀状を辞めた人も増えたとか。ちょびり淋い夜もします(何はともあれ)

今年も皆さまにとって良い一年でありますように！

妊産婦等応援研修会に参加しました！

12月14日(土)浜田市役所にて、浜師主催の研修会があり、おたがいは子決団から、6名参加しました。内容は、保健師さんと栄養士さんから、妊娠中から出産後の心と体の変化のポイント、乳幼児の発育、発達の経過の互換ポイントや妊産婦の食事・離乳食と幼児食の話しがありました。詳しく説明をしていただき、今後の応援時にとりも参考にいたしました。



10月の利用状況

46 件の利用があり
のべ 65 人の応援者が活躍
143.5 時間の応援となりました

- ・こんな応援がありました。
- ・電球の交換 2件
- ・根岸の墓掃除 4件

くにびき学園西部校でPR活動！

シニア世代が社会貢献の場として設置されたくにびき学園の1年生を対象に「おたがいは浜田のしき」を説明しました。

マッチ棒パズル

1本だけ動かして正しい式にしな

$$4 + 5 = 6$$

