

有償たすけあいシステム

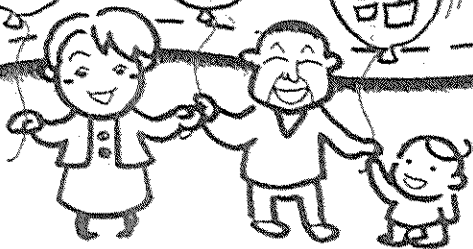
おたがいさま いずも

つながって 手ぬいのぬくもり 広がって おたがいさま いずもニュース

和

輪

話



巳年

No. 205

発行:2025年 1月 13日

10月の応援(年度累計)

*利用件数 275 件

*応援時間数 632 時間

おたがいさまいずも事務所

☎ 0853-23-0288

☎ 0853-31-7071

あけましておめでとうございます。本年もおたがいさまいずもを
よろしく願います。今年の三が日は良い天気が続きましたね。
寒い日はもう少し続きます。カゼなどひかないようにしましょう!!



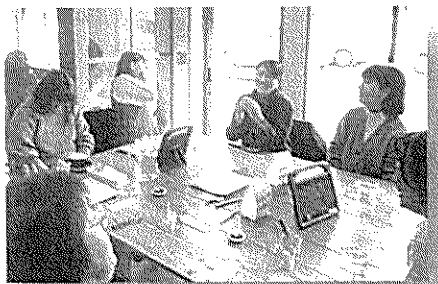
facebook



Instagram

おたがいさまいずも♡

～ 食事作り応援者交流会をしました ～



昨年11月に食事作りをされる応援者さんで交流を
しました。いつもは事務所のふる出雲支所で行うのですが
今回は気分を換えてカフェでゆくり、お茶を飲みながらの
交流会にしました。

「じゃがいもと人参、玉ねぎがあったら
何を作る?」という質問からいろいろ話が盛り上がり、楽しいひと時に
なりました。参加された方からは「毎回のメニューをどうしようかと
思いつけど、これを持ちが楽になりました」「とても楽しかった。他の
方の話が参考になりました」などの感想がありました。



Cafe LEONにて

「片付けてどこまで行く?
「油の始末はどうしてる?

ある応援者さんの事例 ～あなたも一歩踏み出してみませんか?～

応援者Aさんは専業主婦でした。コーディネーターが知り合いたたいたので「おたがいさまの
応援者にならない?」と声をかけましたが最初は断られました。数日後、「やはり草とり
くらいならできるかも...」と応援登録されました。草とり応援からはじめられましたが、そのうち
食事作り応援や託児応援など、いろいろな応援に挑戦されるようになっていきました。

「おたがいさまの応援でいろいろな人と関わることで自分自身を見直し、自信がもてるようにな
りました。暑い時の草とり応援は大変ですが、応援者どうし気が合う事が人生のプラスになっ
ていると思います。やれることはやってみようと思えるようになって、家に居るだけだったう
んとは自分に気付くことは大いでした。おたがいさまに出合えて私の人生は
変わりました。あの時コーディネーターさんに誘ってもらい一歩踏み出して
良かったです」と感想をいただきました。

Aさんが活き活きと応援しておられる姿を見ると、コーディネーターもとても
嬉しくなります。あなたも一歩踏み出してみませんか? Aさんの応援
登録、お待ちしております!!

お願い

年賀状の書き損じが
あったら、おたがいさまに
寄附して下さい。通信費
に使わせていただきます。