



おたがいさま まつえ・やすぎ ニュース

新年早々地震や寒波の到来で気持ちがワサワサしましたが、みなさん無事に乗り切られたでしょうか？

今年はうま年ですが、たまに「黒馬」という表記を目にします。「馬」を反転して「くひだりうま」と呼び「福を招くめでたい象徴」として用いられるそう。用心しつつうま年を元気に馬区け振っていきましょう！

お願い



おたがいさまでは大雨・大雪・暴風・浸水害等の**特別警報や警報**が発表された時、応援を中止することがありますのでご了承ください。

書き損じハガキがおうちに眠っていらしたらご寄付をお願いします。切手と交換して使わせていただきます。

やったヨ！報告 = そば打ちの会 = (R.7.12.9. 橋北サロン)

応援者でもある**本田学さん**(まつえそば打ち研究会)はあちこちのイベントでお店を出されているプロ級のそば打ち名人。道具一式を持参して見事な腕前を披露してくださいました。「そばつゆの作り方は？」「おいしいと思うそば屋さんはどこ？」など脈絡のない質問にもニコニコ気さくに応じてくれました。「本田さんの打ち方を学びに来た」もう一人のそば打ち名人**南場正之さん**はお知り合いの方とそば打ち会をよくしているそう。

おふたりが打ったそばで本格的な割子そばを堪能しました。

* 本田さんは「そば打ち体験」を広められたいそうです。

関心のある方は「おたがいさま」にご相談下さいね。

New コーディネーター紹介

= 長谷川満代さん =

- ・大阪出身で結婚を機に島根に来ました。
 - ・幼少の頃に読んだ「ナインガールの伝記」に感動した思いが今もご自分の規範となっているそう。
 - ・薬剤師として働いてきた中で「公共のサービスを受けづらい方々の手助けをしたい」思いが強まり、色々求職活動をした時、たまたま「おたがいさま」を知りその足で事務所を訪問しました。
 - ・すでに応援者として活動していますがコーディネーターとしては2月デビュー。ドキドキしながらまだ研修中です。
- おしゃべり大好き、行動力抜群の**長谷川**さんをヨロシクお願いします。

事例紹介

= 赤ちゃんの見守り =

又人目を妊娠中の共働きのNさんから、出産後、上のお子さんの保育園送迎時に赤ちゃんの見守りをお願いしたいという依頼がありました。赤ちゃんや上のお子さんの様子を見ながらご両親とも相談を重ね、今は迎えの時の見守り応援を行っています。

応援者としての長谷川さんの感想

お母さんと上のお兄ちゃんが大好きな電車を見ながらたくさんおしゃべりをしつつ帰ってこられるのが本当にほほえましく、嬉しく思います。宝物のような赤ちゃんを抱っこできて、至福の時間を過ごせる応援です。

□12月の活動状況

	利用件数	のべ応援者数	目標時数	活動時数
当月実績	382件	402人	800.0H	754.0H
累計	3,645件	3,850人	7,200.0H	7,233.0H

有償なすけあいシステム

おたがいさま
まつえ・やすぎ

受付時間: 月~金 10時~16時

TEL: 0852-52-6795

FAX: 0852-52-6799

facebook おたがいさままつえ・やすぎで検索!

